

## الاستثارة الانفعالية لدى مدربي ولاعبى كرة قدم لمنتديات الشباب بمحافظة ديالى

أ.م.د. علي خليفة بريص العبادي<sup>١</sup>, احمد عربي سبوع الكرطاني<sup>٢</sup>, م.م. هشام رعد فخري سبوع<sup>٣</sup>  
<sup>١,٢</sup>كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، جامعة ديالى، ديالى، ٣٢٠٠١، العراق  
<sup>٣</sup>كلية هندسة المعلومات، جامعة النهريين، بغداد، ١٠٠٠١، العراق  
 ahmedoreibi100@gmail.com, k31809956@gmil.com, [hs556886@gmail.com](mailto:hs556886@gmail.com)

### المخلص

ومن المواضيع المهمة والمتداولة في مجال علم النفس الرياضي والتي لها الاهمية الكبيرة في مدى تأثيرها على مستوى الرياضي هي الاستثارة الانفعالية الذي يعتبر من المواضيع المهمة التي تؤثر سلباً او ايجاباً على مستوى تطور اللعبة وتحقيق افضل الانجازات والنتائج، اذ ان الاستثارة الانفعالية من العوامل الرئيسية ذو التأثير المباشر على مستوى اداء المدربين واللاعبين لكونها لا تسير على وتيرة واحدة بل نجدها عالية تارة ومنخفضة تارة اخرى لاسباب عديدة منها مستوى الفريق ومستوى الخصم ومكان المباراة والجمهور المتواجد خاصة اثناء اقامة البطولات الرياضية. يهدف البحث الى التعرف على الاستثارة الانفعالية لدى مدربي ولاعبى كرة القدم لمنتديات الشباب في ديالى و مدى علاقة هذه المتغير بترتيب الفريق ببطولة منتديات الشباب . تشير الدراسة إلى وجود اختلاف في مؤشر الإثارة العاطفية بين المدربين واللاعبين لأن اللاعبين أكثر إثارة عاطفياً من المدربين .

**استخدم الباحث:** - الأساليب الوصفية في أسلوب البحث الاستقصائي في عمله لتتناسب مع موضوع البحث الاستقصائي.

**عينة الدراسة:** - شملت عينة الدراسة على (٤٢) شخصاً والمتمثلة (١٢) مدرباً موزعين (٦) مدربين و (٦) مساعدي مدربين وشملت عينة الدراسة على (٣٠) لاعب من منتديات الشباب ، اذ وزعت العينة على ستة منتديات شباب (منتدى شباب بعقوبة ، الخالص ، كنعان ، خان بني سعد ، مندلي ، بلدروز) لمنتديات شباب محافظة ديالى بكرة القدم.

**الكلمات المفتاحية:** الاستثارة الانفعالية ، كرة قدم ، منتديات الشباب.

## Emotional Arousal among Football Coaches and Players for Youth Clubs in Diyala Governorate

Asst. Prof. Dr. Ali Khalifa Gecko Al-Abadi<sup>1</sup>, Ahmed Oreibi Seven Al-Kartani<sup>2</sup>, Hisham Raad Fakhry Sabaa<sup>3</sup>

<sup>1,2</sup>College of Physical Education and Sports Sciences, Diyala University, Diyala, 32001, Iraq.

<sup>3</sup>Faculty of Information Engineering, Al-Nahrain University, Baghdad, 10001, Iraq.

ahmedoreibi100@gmail.com, k31809956@gmil.com, [hs556886@gmail.com](mailto:hs556886@gmail.com)

### Abstract

Among the important and circulating topics in the field of sports psychology, which has great importance in terms of its impact on the level of the athlete, is emotional arousal, which is considered one of the important topics that affect negatively or positively the level of development of the game and to achieve the best achievements and results. As emotional arousal is one of the main factors

Which has a direct influence on the level of performance of coaches and players because it does not go at one pace, but we find it high at times and low at other times for many reasons, including the level of the team, the level of the opponent, the location of the match, and the audience present, especially during the establishment of sports tournaments.

This research aims to investigate the emotional arousal of the coaches and football players of the youth forums in Diyala and the extent of this variable's relationship to the team's arrangement in the youth forums championship.

The research assumes that there is a discrepancy in the emotional arousal index of coaches and players, because the players are more emotionally aroused than the coaches.

The researchers used: The descriptive approach in the style of survey studies within his study, due to its suitability to the subject of the research study. 30) a player from the youth forums, as the sample was distributed to six youth forums (Baquba Youth Forum, Al-Khalis, Kanaan, Khan Bani Saad, Mandali, Baladruz) for Diyala youth football clubs.

**Keywords:** Emotional Arousal, Football, Youth Forums.

#### المقدمة

يعد تطوير اللاعب الرياضي مرآة لتطور كل فريق أو لعبة رياضية فردية ، وبعض هذه الألعاب ، بما في ذلك التطوير ، هي ألعاب كرة قدم ، وهي من الألعاب الرياضية الجماعية المهمة ذات القاعدة الشعبية الواسعة ، ويعتمد مستوى اللاعب على عدة علوم منها علم النفس الرياضي لذلك سيكون هذا يؤثر عليه بشكل مباشر ، خاصة خلال المسابقات، لذا قام الباحثون بعملهم هذا بغية وضع التفسيرات الملائمة لكثير من التساؤلات التي تحدث في لعبة كرة قدم محاولين الوقوف على اهم المعوقات التي تعترض ديمومة الاستمرار في تحقيق الانجاز الرياضي العالي لفرقتنا محاولين تذليل هذه المعوقات وايجاد الحلول المناسبة لها، ومن المواضيع المهمة والمتداولة في مجال علم النفس الرياضي والتي لها الاهمية الكبيرة في مدى تأثيرها على مستوى الرياضي هي الاستثارة الانفعالية الذي يعد من المواضيع المهمة التي تؤثر سلباً او ايجاباً على مستوى تطور اللعبة وتحقيق افضل الانجازات والنتائج ، اذ ان الاستثارة الانفعالية من العوامل الرئيسية ذو التأثير المباشر على مستوى اداء المدربين واللاعبين لكونها لا تسير على وتيرة واحدة بل نجدها عالية تارة ومنخفضة تارة اخرى لاسباب عديدة منها مستوى الفريق ومستوى الخصم ومكان المباراة والجمهور المتواجد خاصة اثناء اقامة البطولات الرياضية .

وتكمن أهمية البحث في كونه يساعد على الكشف عن درجات الاستثارة الانفعالية لدى المدربين واللاعبين الشباب في لعبة كرة قدم لمنتديات شباب محافظة ديالى.

**مشكلة البحث :-** ومن خلال المقابلات الشخصية مع مدربي كرة قدم في ديالى والبعض من المختصين اشر الباحثين بوجود ضعف لدى المدربين والمختصين في معرفة المتغيرات قيد البحث ( قوة الاستثارة الانفعالية ) ، لدى لاعبي كرة قدم كونه اعلى مستوى يمثل اللعبة بالاضافة الى مدربيهم ومدى علاقة هذه المتغيرات بتحقيق الفرق افضل انجاز على صعيد منتديات الشباب ، لذا ارتأى الباحثون تناول هذه المسئلة ودراستها من خلال استخدام المقاييس الخاصة بكل من هذه المتغيرات على ما نعمله عينة البحث .

ويهدف البحث الى التعرف على :-الاستثارة الانفعالية لدى مدربي ولاعبي كرة قدم لمنتديات الشباب في ديالى لعام ٢٠٢٢-٢٠٢٣ ومدى علاقة هذه المتغيرات بتحقيق الفرق افضل انجاز في بطولة منتديات الشباب في محافظة ديالى .

ويقترض البحث :- هناك تباين في مؤشرات الاستثارة الانفعالية لدى مجاميع عينة البحث كون اللاعبين اكثر استثارة انفعالية من المدربين وذلك لمحاكاتهم المباشرة مع المنافس .

**منهج البحث :-** استعمل الباحث المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي لملائمته طبيعة مشكلة البحث حيث ان المنهج الوصفي هو " دراسة الظواهر والاحداث وجمع الحقائق والمعلومات ودراسة حالة النمو [٣].

حيث اشتملت عينة البحث من عدد من اللاعبين والمدربين بلغ عددهم (٤٢) فرداً توزعوا بالشكل الاتي:- المدربين من (١٢) مدرب ومساعد مدرب وبواقع مدرب ومساعد لكل فريق (٣٠) لاعب وبواقع (٥) لاعبين من كل فريق وبهذا كانت النسبة المئوية لمجموعة اللاعبين (٤٢٪) من عينة اللاعبين في بطولة منتديات شباب ورياضة ديالى والبالغ عددهم (٧٢) لاعباً وكما موضح بجدول (١)

جدول (١) يبين عينة البحث موزعين حسب الاندية المشاركة في بطولة منتديات شباب ورياضة ديالى

ت	اسم النادي	المدرّبون		اللاعبين	المجموع
		المدرّب	المساعد		
١	منتدى شباب بعقوبة	١	١	٥	٧
٢	الخالص	١	١	٥	٧
٣	كنعان	١	١	٥	٧
٤	خان بني سعد	١	١	٥	٧
٥	مندلي	١	١	٥	٧
٦	بلدروز	١	١	٥	٧
	المجموع	٦	٦	٣٠	٤٢

#### ادوات البحث والاجهزة المستخدمة :

ادوات البحث:- ( المصادر والمراجع العربية والاجنبية ، الملاحظة ، الاستبانة ، حاسبة يدوية ، كمبيوتر ، ساعة توقيت )

مقياس الاستثارة الانفعالية :- استعمل الباحثون مقياس الاستثارة الانفعالية والذي اعده [٢].

ويتميز هذا المقياس كونه يصلح لقياس مستوى الاستثارة الانفعالية وله درجة عالية من الثبات والصدق والموضوعية . ويتكون هذا المقياس من ( ٤٤ ) فقرة . والاجابة على هذه الفقرات تكون من ثلاثة بدائل وتقيم الدرجات كالاتي :-

(٣ درجة) غالباً (٢ درجة) احياناً (١ درجة) نادراً

#### الاسس العلمية :-

**الصدق :-** يعد الصدق من الشروط والصفات العلمية للاختبار الجيد اذ ان الصدق يعني " ان الاختبار يقيس ما وضع لاجل قياسه ولا يقيس شيئاً اخر [٤].

**الثبات :-** يعطي نتائج مماثلة أو متطابقة عند استخدامها بشكل متكرر في ظل ظروف مماثلة [٥]

ولغرض معرفة درجة ثبات المقياس قام الباحثون بتطبيق الاختبار على العينة التجريبية للدراسة ، وتوزيع الموازين على أعضاء العينة التجريبية للدراسة ، بما في ذلك (١٤) لاعبا ومدربا و (١٢) لاعبا ومدربا من منتدى فادخيا للشباب لتحديد درجة استقرار المقياسين. تم تطبيق معادلة معامل الارتباط ( بيرسون ) بين الاختبارين الاولي والنهائي وذلك بعد توزيع المقياس مرة ثانية بعد مرور اسبوع واحد وبفس ظروف الاختبار الاولي وتم الحصول على درجة ثبات (٨٨,٩) ، (٨٦,٤) لمقياس الاستثارة الانفعالية للاعبين والمدربين .

**الموضوعية** :- وهذا يدل على عدم وجود تأثير على اختبار العوامل الذاتية للمحكم الذي يستند إليه [٦] ، وهو أحد العوامل ذات الطابع العلمي في مجال البحث العلمي ، والذي يتضمن عدم وجود تدخل للعوامل الشخصية والتحيز في تطوير الاختبار أو العناصر المقابلة في الدراسة.

#### اجراءات البحث الميدانية :

**التجربة الاستطلاعية** :تم اجراء التجربة الاستطلاعية الساعة الواحدة والنصف ظهراً يوم ( ١١ / ١٢ / ٢٠٢٢ ) على ملعب منتدى شباب الوجيهة محافظة ديالى على لاعبي كرة قدم في منتدى شباب الوجيهة والبالغ عددهم (١٢) لاعب وكذلك مدرب ومساعد المدرب وبهذا يكون مجموع العينة (١٤) فرداً . علماً بأن العينة الاستطلاعية تحمل نفس مواصفات العينة الرئيسية بكونها المشاركة في بطولة منتديات شباب ورياضة ديالى بكرة قدم .

#### وكان الغرض من التجربة الاستطلاعية هو التعرف على :-

١- كفاءة فريق العمل المساعد

٢- الوقت المستغرق بتسليم واستلام الاستمارات حتى يتلائم مع تدريب الفريق ووقت مبارياتهم

٣- الصعوبة التي تواجه الباحثين أثناء تنفيذ التجربة الرئيسية .

٤- مدى استجابة عينة البحث لمحتويات استمارات المقياسين .

**التجربة الرئيسية** : بعد اعداد اداتي البحث بشكل نهائي وبعد تحديد العينة الاصلية والبالغ مجموعها (٤٢) فرداً المتضمنة ( ١٢ ) مدرب و (٣٠) لاعب من الاندية المشاركة في بطولة منتديات شباب ورياضة ديالى بكرة قدم الصالات ، طبق المقياسان بصيغتهما النهائية يوم ٢٠٢٢/١٢/٢٠ حيث تمثل هذه العينة افضل مستوى تنافسي للعبة في مديرية شباب ورياضة ديالى .

وقد وزعت الاستمارات الخاصة بالمقياسين على افراد عينة البحث قبل (٦٠) دقيقة من بدء المباراة ، وبأسلوب الاتصال المباشر ، اذ اجري التطبيق من قبل الباحثين وفريق العمل المساعد وقام الباحثون بشرح اهداف البحث لافراد العينة مع التأكيد على ضرورة الاجابة عن جميع الفقرات في المقياسين بصدق . وقد استغرق وقت الاجابة على المقياسين بين (٣٠- ٤٠) دقيقة

الوسائل الاحصائية:- استخدم الباحثون الحقيبة الاحصائية SPSS لمعالجة البيانات

عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

عرض وتحليل نتائج الاستثارة الانفعالية لدى لاعبي كرة قدم

جدول (٢) يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري لكل من الاستثارة الانفعالية للاعبين وترتيب الفرق في بطولة منتديات شباب ورياضة ديالى

ترتيب الفرق في الدوري	الاستثارة الانفعالية		الفرق
	ع +	س	
الاول	١,٩	١٠٤,٢	منتدى شباب بعقوبة
الثاني	٢,٤	١٠٦,٢	منتدى شباب الخالص
الثالث	٤,٥	١٠١,٢	منتدى شباب كنعان
الرابع	٦,٢	١٠٠,٤	منتدى شباب خان بني سعد
الخامس	٦,٣	١٠٠,٨	منتدى شباب مندلي
السادس	٦,٧	١٠٠,٢	منتدى شباب بلدروز

يبين جدول (٢) قيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري للاستشارة الانفعالية لدى لاعبي فرق منتديات الشباب بكرة قدم الصالات وعلاقتها بترتيب الفرق النهائي لبطولة مديرية شباب ورياضة ديالى، حيث كانت قيمة الوسط الحسابي للاستشارة الانفعالية لفرق **منتدى شباب بعقوبة** (١٠٤,٢) وانحراف معياري (١,٩)، بينما كانت قيمة الوسط الحسابي للاستشارة الانفعالية لفرق الخالص (١٠٦,٢) وانحراف معياري (٢,٤)، وكانت قيمة الوسط الحسابي لها لدى فريق كنعان (١٠١,٢) وانحراف معياري (٤,٥)، ولفريق خان بني سعد كان الوسط الحسابي لها (١٠٠,٤) وانحراف معياري (٦,٢)، اما فريق نادي مندلي فكانت قيمة الوسط الحسابي لها (١٠٠,٨) وانحراف معياري (٦,٣)، وحصل فريق نادي بلدروز على وسط حسابي مقداره (١٠٠,٢) وانحراف معياري (٦,٧).

اتضح من الجدول فيما يخص الاستشارة الانفعالية للاعبين وجود ثلاثة مستويات الاول عال والثاني منخفض والثالث متوسط، وكلما كانت قيمة الاستشارة الانفعالية للاعبين عالية تحقق فرقهم انجاز افضل.

وهذا يدل على انه كلما كانت قيمة الوسط الحسابي عالية في الاستشارة الانفعالية يحقق اللاعب انجاز افضل له والنتيجة النهائية في صالح الفريق الذي ينضم له اللاعب.

وهذا ما يؤكد حصول فرقي بعقوبة والخالص على المركز الاول والثاني على التوالي واللذين يحملان وسطاً حسابياً في الاستشارة الانفعالية عالياً جداً، في حين حصلت الفرق ذات الوسط الحسابي المتوسط (كنعان وخان بني سعد) على المركزين الثالث والرابع وكذلك الفرق التي تحمل وسطاً حسابياً منخفضاً (ومندلي وبلدروز) حصلت على المركزين الخامس والسادس في الترتيب العام لدوري النخبة.

حيث ان فريق بعقوبة حصل على المركز الاول لانه يمتلك انحرافاً معيارياً في الاستشارة الانفعالية قليل وكانت قيمة (١,٩) أي ان قيم الاستشارة الانفعالية تنحرف بمقدار (١,٩) عن وسطها الحسابي البالغ (١٠٤,٢)، اما فريق الخالص فقد حصل على قيمة اعلى من قيمة فريق نادي بعقوبة في الانحراف المعياري للاستشارة الانفعالية ولكن بنفس الوقت هي قيمة اقل من قيم الفرق الباقية والمشاركة في بطولة مديرية شباب ورياضة ديالى، وهذا ما جعل فريق الخالص يحصل على المركز الثاني في البطولة.

اما قيمة الانحراف المعياري في الاستشارة الانفعالية لفريق خان بني سعد كانت (٦,٢) وهي قيمة اعلى من قيم الانحراف المعياري للفرق (بعقوبة والخالص وكنعان) ولكن بنفس الوقت هي قيمة اقل من قيم الانحراف المعياري لفرقي (مندلي وبلدروز)، لذلك حصل فريق خان بني سعد على المركز الرابع في البطولة.

اما قيمة الانحراف المعياري لفريق مندلي كانت (٦,٣) وهي قيمة اعلى من قيم الانحراف المعياري لفرق (بعقوبة والخالص وكنعان وخان بني سعد) ولكن بنفس الوقت هي قيمة اقل من قيمة فريق بلدروز، وهذا دليل على ما حققه فريق مندلي بحصوله على المركز الخامس في البطولة.

اما فريق بلدروز فقد كانت قيمته للانحراف المعياري (٦,٧) وهي قيمة اعلى من باقي قيم الفرق المشاركة في بطولة مديرية شباب محافظة ديالى، لذلك حقق فريق بلدروز المركز السادس والاخير في البطولة.

ان الفريق الذي يحصل لابعوه على وسط حسابي عالٍ وبفس الوقت يحصل على اقل انحراف معياري في الاستشارة الانفعالية يحقق افضل النتائج، وذلك حيث فريق بعقوبة الذي كان لديه وسط حسابي عالٍ واقل انحرافاً معيارياً من بين الفرق المشاركة في البطولة حقق المركز الاول في بطولة مديرية شباب محافظة ديالى.

### عرض وتحليل نتائج الاستشارة الانفعالية لدى مدربي فرق منتديات الشباب بكرة قدم

**جدول (٣)** يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري للاستشارة الانفعالية لمدربي فرق منتديات الشباب بكرة قدم الصالات

الفرق	الاستشارة الانفعالية		ترتيب الفرق في الدوري
	س	ع +	
منتدى شباب بعقوبة	٨٩,٥	صفر	الاول

الثاني	١	٨٩	منتدى شباب الخالص
الثالث	٢	٩٥	منتدى شباب كنعان
الرابع	٢	٩٢	منتدى شباب خان بني سعد
الخامس	٢,٥	٨٨	منتدى شباب مندلي
السادس	٧,٥	٨٨,٥	منتدى شباب بلدروز

يتبين من الجدول (٣) قيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري للاستثارة الانفعالية لدى مدربي كرة قدم ، حيث كانت قيمة الوسط الحسابي في الاستثارة الانفعالية لمدربي فريق منتدى شباب بعقوبة (٨٩,٥) بانحراف معياري ( صفر ) ، بينما كانت قيمة الوسط الحسابي لها لمدربي فريق الخالص (٨٩) وبانحراف معياري (١) ، اما مدربي فريق كنعان فكانت قيمته لها (٩٥) وبانحراف معياري (٢) ، وكانت قيمة الوسط الحسابي في الاستثارة الانفعالية لمدربي خان بني سعد (٩٢) وبانحراف معياري (٢) ، اما مدربي فريق مندلي فكانت قيمة الوسط الحسابي في الاستثارة الانفعالية (٨٨) وبانحراف معياري (٢,٥) ، وبخصوص مدربي فريق بلدروز كانت قيمة الوسط الحسابي لها (٨٨,٥) وبانحراف معياري (٧,٥) ، كما مبين من الجدول اعلاه فيما يخص الاستثارة الانفعالية للمدربين وجود ثلاثة مستويات للاستثارة الانفعالية احدها عالية والاخرى منخفضة والثالثة متوسطة .

ويرى الباحثون انه كلما كانت قيمة الاستثارة الانفعالية متوسطة بالنسبة للمدربين تحقق فرقهم انجازاً افضل .

وهذا ما يؤكد فريقا ( بعقوبة والخالص ) في حصولهما على المركزين الاول والثاني على التوالي ، حيث يحمل مدربيهم وسطاً حسابياً متوسطاً في الاستثارة الانفعالية ، بينما تأتي الفرق ذات الوسط الحسابي المنخفض ( كنعان وخان بني سعد ) والفرق اصحاب الوسط الحسابي المرتفع ( مندلي وبلدروز ) في مراكز لاحقة ومتأخرة في الترتيب العام لبطولة مديرية شباب ورياضة ديالى .

ان الانحراف المعياري كلما كان قليلاً كان افضل أي ان انحراف القيمة عن وسطها الحسابي قليل ، وهذا ما حصل في دوري النخبة حيث حصل فريق بعقوبة على المركز الاول لان مدربيهم يمتلكون انحرافاً معيارياً في الاستثارة الانفعالية قليلاً ، اما مدربي فريق الخالص فقد حصلوا على قيمة اعلى من قيمة مدربي بعقوبة ولكن بنفس الوقت هي قيمة اقل من قيم مدربي الفرق الباقية ، وهذا ما جعل فريق الخالص يحصل على المركز الثاني لبطولة مديرية شباب ورياضة ديالى.

وكانت قيمة الانحراف المعياري لمدربي فريق كنعان ومدربي فريق خان بني سعد متساوية ولكن هي اعلى من قيم مدربي فرق ( بعقوبة والخالص ) ، وهي بنفس الوقت اقل من قيم باقي مدربي الفرق المشاركة في بطولة مديرية شباب ورياضة ديالى ، مما جعل فريق كنعان وفريق خان بني سعد يحصلون على المركز الثالث والرابع على التوالي في بطولة مديرية شباب ورياضة ديالى.

اما قيمة الانحراف المعياري لمدربي فريق مندلي هي اعلى من قيم مدربي الفرق ( بعقوبة والخالص وكنعان وخان بني سعد ) ، ولكن بنفس الوقت اقل من قيمة الانحراف المعياري لمدربي فريق بلدروز ، وهذا ما جعل فريق مندلي يحصل على المركز الخامس في بطولة مديرية شباب ورياضة ديالى .

وكانت قيمة الانحراف المعياري لمدربي فريق بلدروز اعلى من قيم مدربي الفرق الباقية ، لذلك حصل الفريق على المركز السادس والاخير .

ان الاستثارة الانفعالية المتوسطة لدى مدربي فريق ( بعقوبة والخالص ) جاء نتيجة تراكم الخبرة التدريبية لهم ويضاف لها الدراسات الاكاديمية والدورات التدريبية في المجال الرياضي ، وان الاستثارة الانفعالية المتوسطة للمدربين تعمل كعامل اساسي لتحقيق فرقهم انجاز افضل .

وما يؤكد ذلك ان مدربي فريق (بعقوبة والخالص) قد حققوا انجازاً افضل لفرقهم وذلك بتحقيقهم المراكز المتقدمة في البطولة بسبب الاستثارة الانفعالية المتوسطة لديهم .

ويؤكد الباحثون على مدى أهمية الاستثارة الانفعالية المتوسطة لدى مدربي فرق منتديات الشباب ، حيث كلما كانت الاستثارة الانفعالية للمدربين متوسطة كانت نتائج فرقهم افضل من حيث ترتيب هذه الفرق ، وان انخفاض الاستثارة الانفعالية للمدربين مقارنة مع اللاعبين لان اللاعبين يكونون على احتكاك مباشر مع خصومهم بينما يقف المدرب بعيداً عن هذا الاحتكاك .

اما بالنسبة للمدربين فان الاستثارة الانفعالية وكانت المتوسطة هي الافضل نتيجة المام المدربين في كيفية مواجهة استثارتهم الانفعالية العالية وكبت الانفعالات الشديدة .

#### عرض وتحليل ومناقشة الفروق في الاستثارة الانفعالية بين المدربين واللاعبين

##### جدول (٤) ,يبين الوسط الحسابي والانحراف المعياري للاستثارة الانفعالية بين المدربين واللاعبين

الدلالة الاحصائية	قيمة ت		درجة الحرية	حجم العينة	الانحراف المعياري + ع	الوسط الحسابي س	
	الجدولية	المحسوبة					
غير معنوي	٢,٠٢	٠,٩٢	٤٠	٣٠	٢٧,٩	١٠٢,٨٣	اللاعبون
				١٢	١٥	٩٠,٣٣	المدربون

يتبين من جدول (٤) قيم الوسط الحسابي والانحراف المعياري للاستثارة الانفعالية لدى كل من المدربين واللاعبين ، اذ كانت قيم الوسط الحسابي للاعبين (١٠٢,٨٣) وانحراف معياري (٢٧,٩) ، بينما كانت قيمة الوسط الحسابي للمدربين (٩٠,٣٣) وانحراف معياري (١٥) ، وبحجم عينة (٤٢) فرد موزعه (٣٠) لاعب و (١٢) مدرب ، موزعين بالتساوي (٥) لاعبين ومدربين (مدرب ومساعد) لكل فريق

وبعد استخراج قيمة (ت) عند درجة حرية (٤٠) ومستوى دلالة (٠,٠٥) تبين قيمتها المحسوبة بلغت (٠,٩٢) وهي اقل من قيمتها الجدولية البالغة (٢,٠٢) ، هذا ما يدل على ان الدلالة الاحصائية بينهما غير معنوية مما يمثل هذا على تنافسهم العالي مع الخصم وحرصهم الشديد على تحقيق افضل النتائج وظهور بعض المستويات ، وهذا ما يدل على مكانتهم العالية من خلال تمثيلهم هذه اللعبة وذلك ضمن المستويات المتقدمة وابطس دليل بانهم يمثلون بطولة مديرية شباب ورياضة ديالى.

وان ارتفاع مستوى الاستثارة الانفعالية لدى اللاعبين بسبب احتكاكهم المباشر والعالي مع منافسيهم وكذلك بحرصهم على تحقيق غاياتهم في الفوز والحفاظ على ما حققوه في المواسم السابقة من مراتب متقدمة في البطولة وهذا جعل استثارتهم الانفعالية عالية .

اما بالنسبة للمدربين فان ارتفاع استثارتهم الانفعالية يدل على مدى حرصهم ومثابرتهم العالية في التوجيه وتقديم النصيحة للاعبين فريقه من خلال اداء كامل المباراة بكامل قواهم البدنية والنفسية من اجل الحصول على افضل النتائج والبقاء على هذا المستوى الجيد والمحافظة على سمعة ومركز الاندية العريقة التي ينتمون اليها ، ويعود سبب ارتفاع درجة الاستثارة للاعبين الى ان اغلبية لاعبي منتديات الشباب يمثلون الاندية المحلية ولهم مشاركات خارجية ، ونتيجة لهذه المشاركات اصبحت لهم خبرة ميدانية ادت في النهاية الى ضبط الحالة النفسية اثناء المباراة مما جعل الاستثارة الانفعالية للاعبين مقاربة للاستثارة الانفعالية للمدربين.

وتوصل الباحثون إلى الاستنتاج التالي: - زادت قيم الإثارة العاطفية لدى لاعبي الفرق التي حصلت على مراكز متقدمة، وانخفضت لدى لاعبي الفرق التي حصلت على مراكز متأخرة، وكانت قيم الإثارة العاطفية للمدربين متوسطة بين مدربي الفرق المتقدمة ، حيث كانت الدلالة الإحصائية للإثارة العاطفية ضئيلة بين المدربين واللاعبين.

يوصي الباحثون بما يلي :- العمل على زيادة الاستثارة الانفعالية لدى لاعبي كرة قدم من اجل الحصول على نتائج افضا ومحاولة المحافظة على الاستثارة الانفعالية المتوسطة لدى مدربي كرة قدم والتأكيد على اجراء دراسة مشابهة على فئات عمرية لنفس اللعبة وكذلك استخدام مقاييس نفسية اخرى على نفس العينة.

## المصادر

- [١] احمد امين فوزي . سيكولوجية التدريب الرياضي للناشئين . ط١ . القاهرة : دار الفكر العربي ، ٢٠٠٨ .
- [٢] علي خليفة العبادي : تأثير منهج تدريبي في التهيئة النفسية وتطوير دقة أداء بعض المهارات الأساسية للشباب بكرة القدم، أطروحة دكتوراة غير منشورة جامعة ديالى، ٢٠١٩ .
- [٣] وجيه محجوب واحمد بدري : البحث العلمي ، بغداد ، دار الكتب للطباعة والنشر ، ٢٠٠٤ .
- [٤] مصطفى قاسم : المعاملات العلمية والعملية بين النظرية والتطبيق ، ط١ ، القاهرة ، مركز الكتاب للنشر ، ٢٠٠٤ .
- [٥] عامر فهمي وهشام عامر : مبادئ القياس والتقويم في التربية ، ط٣ ، دار الفكر للنشر والتوزيع ، ٢٠٠٥ .
- [٦] مرون عبد المجيد ومحمد جاسم الياسري : القياس والتقويم في التربية البدنية والرياضية ، ط١ ، عمان ، الوراق للنشر والتوزيع ، ٢٠٠٣ .
- [7.] Dan Austin & Bryan Mann, The Complete Guide to train young soccer (London , Ellis Harwood, 2015) .
- [8.] Horst Wein ؛ - Developing Youth Football Players :( London , Ellis Harwood , 2015)